

VASTU SHASTRA

L'art de concevoir et de bâtir en harmonie avec la nature



Pour un réel bien-être, une meilleure santé, des relations harmonieuses et une place sociale en adéquation avec ses aspirations.

Image : Singapour, jardin botanique et Marina Bay

FORMATION



POSSIBILITÉ D'EXERCER EN TANT QUE TECHNICIEN VASTU DÈS LA FIN DE LA PREMIÈRE ANNÉE AVEC SUPERVISION.

Les hommes employaient des lois analogues à celles du Vastu pour construire les cathédrales, les temples, les pyramides, les églises, les places centrales. Aujourd'hui, l'homme cherche à retrouver cette harmonie entre nature et habitat afin de s'unir au terrestre.

FONCTIONNEMENT DU VASTU

Nommé "*Feng Shui sacré de l'Inde*", le Vastu Shastra (mot sanskrit signifiant science de la maison ou Traité indien de la demeure) est une science qui s'inscrit dans la lignée de la **tradition védique**. Elle a vu le jour il y a environ 6000 ans. C'est le traité architectural enregistré le plus ancien que n'ait jamais connu l'homme.

Le Vastu stipule que les énergies régissant l'univers et celles organisant la vie terrestre sont similaires. Il s'établit ainsi un continuum d'influence dont il est important de tenir compte si nous voulons vivre en harmonie avec nous-mêmes et notre environnement. Le traité originel sur l'architecture, tel qu'il est exposé dans les védas, n'est pas très accessible si l'on se réfère au mode d'apprentissage actuel qui s'appuie essentiellement sur un langage rationnel. L'approche moderne du Vastu, même si elle se réfère aux textes traditionnels, se fait plutôt de façon empirique en étudiant les réalisations architecturales anciennes qui répondent aux critères Vastu. Grâce à de nombreuses observations, il est possible d'en déduire un certain nombre de règles qui s'avèrent applicables et reproductibles vis à vis de l'organisation de l'habitat. Le Vastu Shastra peut intervenir à tous les stades de la réalisation d'un projet, de l'implantation des structures sur le terrain jusqu'aux éléments de décoration une fois les bâtiments terminés. Plusieurs critères sont à prendre en compte pour réaliser une étude de construction selon cette discipline : l'emplacement, les chemins d'accès, l'orientation, l'équilibre énergétique, les matériaux et la décoration.

LA FORMATION

Apprendre le Vastu c'est favoriser la découverte des lieux, de leur énergie et se concentrer sur la mise en application des lois de cette science ancestrale.

Un consultant Vastu est sollicité pour exercer ses compétences dans des habitats privés et des lieux professionnels.

Son domaine de compétences va du conseil lors de la conception d'un édifice ou d'un ensemble immobilier à la correction de constructions existantes.

DÉROULEMENT

1 année de théorie + 3 années de pratiques avec supervision.

Porte indienne à double battant



Meenakshi Temple, Inde



La pratique se déroule sur le territoire français et à l'international.

Fête des couleurs, Inde



PUBLIC CONCERNÉ

Architectes, professionnels du bâtiment, de l'immobilier, géobiologues, consultants Feng Shui, thérapeutes, professeur de yoga...

...Ou toute autre personne intéressé par le sujet que ce soit pour un enrichissement personnel ou pour une nouvelle orientation professionnelle.

CONTENU DE LA FORMATION

PREMIÈRE ANNÉE

15 jours de formation répartis en 5 séminaires

Calendrier > <http://www.meditoyoga.com>

Séminaire N°1

- 3 jours –

Connaître les grands principes du Vastu, les principales erreurs à éviter. Faire une analyse de son lieu de vie. Acquérir les techniques de base pour développer sa sensibilité. Énergie giratoire et anti-giratoire, statique et dynamique.

Séminaire N°2

- 3 jours –

Étude du terrain et de l'emplacement de l'habitat. Les réseaux magnétiques telluriques. Ateliers pratiques, méthodes de détection, réseau Hartmann, failles, cours d'eau souterrain ... etc.

Séminaire N°3

- 3 jours –

Les méthodes de correction Vastu. Organisation de l'espace de la maison, respecter l'équilibre des éléments – air, terre, eau, feu, éther et



Outils de correction Vastu



Jaipur Palace, Inde

l'emplacement des points Marmas. Choisir les matériaux support de vie. Révision détection des réseaux.

Séminaire N°4

- 3 jours –

Les vortex d'énergie et les ondes de formes. Affiner les corrections par la décoration et les symboles, utilisation des miroirs et organiser les couleurs. Thérapie de la maison et de ses habitants. Étude sur site d'une correction.

Séminaire N° 5

- 3 jours –

Étude sur site d'une maison et correction directe sur place.

Domaine et limites du consultant Vastu. Synthèse et Certification de la première année.

CONTENU DE LA FORMATION

DEUXIÈME ANNÉE

Théorie :

2 séminaires de 3 jours

Le Vastu appliqué aux locaux professionnels et industriels.

Pratique :

4 études de cas *

Supervision (accompagnée ou à distance) du formateur.

TROISIÈME ET QUATRIÈME ANNÉE

Théorie :

4 séminaires de 3 jours

Les mémoires acquises/ Approfondissement.

Pratique :

8 études de cas *

Supervision (accompagnée ou à distance) du formateur.

* LE STAGIAIRE POURRA FACTURER SES CONSULTATIONS À SES CLIENTS / CONSULTATION GARANTIE PAR LA SUPERVISION DU FORMATEUR.



COÛT DE LA FORMATION

Prix d'un séminaire de 3 jours : 350€

Prix d'une supervision à distance sur plan : 80 €

Tout stagiaire pourra, s'il le souhaite, **assister aux corrections** de Laurent Montels, enseignant et consultant Vastu, lors de ses **déplacements nationaux et internationaux** sous réserve de places disponibles. Le stagiaire prend en charge son propre hébergement, repas et déplacement.

Le formateur peut également se déplacer pour les études de cas, le coût est variable selon la distance, le temps nécessaire et les surfaces à étudier.

LIEU DU STAGE



Le stage s'effectue à Castillon la Bataille, dans le Bordelais, dans un ancien moulin destiné à la fabrication de l'huile de noix, sur les terres de Michel de Montaigne. La Tour dans laquelle il a rédigé ses Essais est à 1 km à vol d'oiseau. Castillon est l'endroit où a lieu la dernière bataille de la Guerre

de Cent ans.

Le moulin se trouve dans un grand parc arboré délimité par la Lidoire, une belle rivière sinueuse et sauvage.

Les cours sont également, si le temps le permet, dispensés dans une yourte mongole de 120M2 située dans le parc.



Cascade de la rivière située en bas du moulin.



Enseignement du Vastu dans la yourte

HEBERGEMENT

Les **repas** (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) sont compris dans le prix du séminaire.

La cuisine proposée est végétarienne, en grande partie biologique et utilise au maximum des produits locaux. Elle est faite sur place par une cuisinière professeur de yoga.

Prix d'une **nuit sur place** : chambre individuelle : 25 € et chambre collective (2 ou 3 personnes) : 15 €.

DR LAURENT MONTELS,
FORMATEUR ET SUPERVISEUR



Pondichery, Inde

Docteur en Chirurgie dentaire diplômé de la faculté de Paris V en 1982.

Études certifiées en **médecine chinoise** auprès de l'Institut Français d'Acupuncture de Paris en 1981.

Enseignant en **Yoga et en méditation (diplômé de la**

Bihar School of Yoga / India) depuis 1985.

Auteur du livre Yoga & Méditation paru aux éditions Altess en 2010.

Laurent Montels pratique la méditation depuis 1970 et l'enseigne depuis 1985.

Il a été formé à la méditation transcendantale Maharishi Mahesh Yoyi pendant 13 ans puis au Kriya Yoga avec Swami Hariharananda Giri. Il a été disciple de Swami Satyananda à la Bihar School of Yoga pendant 20 ans.

De 1996 à 2006, il réside en Inde et s'investit dans l'étude des lieux sacrés en partenariat avec un architecte spécialiste du Vastu Shastra.



Laurent Montels exerce en tant que consultant Vastu depuis 2002. Il intervient sur de nombreux sites en France et à l'International.

Aujourd'hui, il anime également des conférences sur les thèmes de la méditation et du Vastu, il conduit des formations d'enseignants en méditation et de consultants Vastu.



Correction d'une pente de toit en Corse

LYDIE BONANDRIAN-MONTELS
CHARGÉE DE COMMUNICATION
DESIGNER D'ESPACE / PLASTICIENNE



École des **Beaux-Arts** de
Bordeaux. Auditrice libre.
Diplômée d'un Master de
responsable commercial au
**Conservatoire National
des Arts et Métiers.**
BTS Design d'espace
Lydie Bonandrian-Montels,
met sa sensibilité et sa

conscience au service de cette science, fabuleuse aventure
qu'est le Vastu Shastra.

Elle est également chargée de l'élaboration des supports
de communication Web et papier.

Plasticienne, ayant suivi un cursus de quatre années à
l'école supérieure d'arts plastiques de Bordeaux, elle
travaille sur des symboles graphiques sur toile,
photographie, vidéo et investit le domaine du design et
de l'architecture d'intérieure.

Lydie Bonandrian-Montels effectue actuellement des
recherches sur l'utilisation des couleurs et symboles en
lien avec les corrections Vastu.



Symboles issus des créations de Lydie Bonandrian-Montels

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :.....

ADRESSE :

.....
.....

TÉLÉPHONE :.....

EMAIL :.....

PROFESSION :.....

Souhaite intégrer le prochain cursus de formation
Vastu Shastra et verse un acompte de 150 € à
l'ordre de ANJALI.

HEBERGEMENT SUR PLACE :

- OUI NON
 INDIVIDUEL COLLECTIF



CONTACT

ANJALI

114 rue Michel Montaigne
33350 CASTILLON LA BATAILLE

Site : www.habitatvastu.com
www.meditiyoga.com

Informations concernant le contenu de la
formation et ses débouchés :

Laurent Montels :

Mail : laurent.montels@hotmail.fr

Tel : 00 33 (0)6 06 60 10 39

Informations concernant l'hébergement, les
itinéraires, le règlement et la facturation :

Lydie Bonandrian-Montels :

Mail : lydierevenga@hotmail.fr

Tel : 00 33 (0)6 85 06 11 70

